



#lapalmayogaweek

OPEN DOORS WEEK | SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS
IN 7 CANARY ISLANDS | EN ESCUELAS Y CENTROS DE YOGA
YOGA SCHOOLS AND CENTERS | DE LAS 7 ISLAS CANARIAS

facilita/facilitate:



Las plazas son limitadas, por favor confirma tu asistencia
Las actividades podrían sufrir cambios, o cancelarse,
confirma con el escuela/centro/profesor@ o en la web

Limited places, please confirm your assistance
Activities may suffer changes or being cancelled
please confirm with school/center/teacher o the web site

	ESCUELA / CENTRO DIRECCIÓN	ACTIVIDAD TELF. CONTACTO	HORARIO
LUNES 25	NAMASTE YOGA STUDIO C/ Fernández Taño, N°36, Bajo LLANOS DE ARIDANE	YOGA DINÁMICO NIVEL PRINCIPIANTES Víctor Celdrán: 633 480 079	17:30 h
	NAMASTE YOGA STUDIO C/ Fernández Taño, N°36, Bajo LLANOS DE ARIDANE	YOGA DINÁMICO NIVEL MEDIO Víctor Celdrán: 633 480 079	19:15 h
	PREM Estudio de Yoga y Pilates C/ Anselmo Pérez de Brito, N° 58 SANTA CRUZ de La Palma	HATHA-VINYASA para Principiantes Patricia Landínez: 676 069 762	19:45 h
MARTES 26	PREM Estudio de Yoga y Pilates C/ Anselmo Pérez de Brito, N° 58 SANTA CRUZ de La Palma	HATHA-VINYASA SUAVE Patricia Landínez: 676 069 762	9:30 am
	NAMASTE YOGA STUDIO C/ Fernández Taño, N°36, Bajo LLANOS DE ARIDAN	YOGA DINÁMICO NIVEL PRINCIPIANTES Víctor Celdrán: 633 480 079	20:30 h
MIÉRCOLES 27	NAMASTE YOGA STUDIO C/ Fernández Taño, N°36, Bajo LLANOS DE ARIDANE	TAICHI Y YOGA RESTAURATIVO PARA PRINCIPIANTES Víctor Celdrán: 633 480 079	17:30 h
	PREM Estudio de Yoga y Pilates C/ Anselmo Pérez de Brito, N° 58 SANTA CRUZ de La Palma	HATHA-VINYASA para Principiantes Patricia Landínez: 676 069 762	19:45 h
JUEVES 28	PREM Estudio de Yoga y Pilates C/ Anselmo Pérez de Brito, N° 58 SANTA CRUZ de La Palma	HATHA-VINYASA SUAVE Patricia Landínez: 676 069 762	9:30 am
	NAMASTE YOGA STUDIO C/ Fernández Taño36 Bajo LLANOS DE ARIDANE	YOGA DINÁMICO NIVEL PRINCIPIANTES Víctor Celdrán: 633 480 079	10:00 am
	PREM Estudio de Yoga y Pilates C/ Anselmo Pérez de Brito, N° 58 SANTA CRUZ de La Palma	YOGA TERAPÉUTICO Patricia Landínez: 676 069 762	17:30 h
VIERNES 29	NAMASTE YOGA STUDIO C/ Fernández Taño, N°36, Bajo LLANOS DE ARIDANE	YOGA DINÁMICO NIVEL MEDIO Víctor Celdrán: 633 480 079	10:00 h