



#fuerteventurayogaweek

OPEN DOORS WEEK | SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS
IN 7 CANARY ISLANDS | EN ESCUELAS Y CENTROS DE YOGA
YOGA SCHOOLS AND CENTERS | DE LAS 7 ISLAS CANARIAS

facilita/facilitate:



Las plazas son limitadas, por favor confirma tu asistencia
Las actividades podrían sufrir cambios, o cancelarse,
confirma con el escuela/centro/profesor@ o en la web

Limited places, please confirm your assistance
Activities may suffer changes or being cancelled
please confirm with school/center/teacher o the web site

	ESCUELA / CENTRO DIRECCIÓN	ACTIVIDAD TELF. CONTACTO	HORARIO 
LUNES 25	SOLOZEN LAJARES C/ Central, 40 - LAJARES	HATHA YOGA + PRANAYAMA + MEDITACIÓN + RALAJACIÓN Nathalie: 680 315 446	10:00 am 
	KI YOGA FUERTEVENTURA Barrio Las Toscas s/n TUINEJE	INICIACIÓN AL SALUDO AL SOL + MEDITACIÓN YOGA NIDRA Boris Ginard: 653 56 10 57	10:30 am 
	Centro FEEL FIT C/ Pedro y Guy Vandaele, N°19 Urbanización Geafond CORRALEJO	HATHA YOGA + MEDITACIÓN + charla: CÓMO TRAER EL YOGA A LO COTIDIANO Diana Pagano: 666 188 442	17:00 h
MARTES 26	KI YOGA FUERTEVENTURA Barrio Las Toscas s/n TUINEJE	YOGA EN EL AIRE iniciación a los columpios + CHARLA SOBRE LOS MIEDOS Alexandra Amarós : 647 835 317	10:00 am 
	SOLOZEN LAJARES C/ Central, 40 - LAJARES	YOGA NIDRA Nathalie: 680 315 446	18:00 h 
MIÉRCOLES 27	KI YOGA FUERTEVENTURA Barrio Las Toscas s/n TUINEJE	YOGA INTEGRAL + Charla: EL FUNCIONAMIENTO DE LA MENTE Boris Ginard: 653 56 10 57	10:00 am 
	CASA DE LA CULTURA C/ Guachinerfe, s/n LAS PLAYITAS	YIN YOGA Rut: 675 484 108	10:30 am 
	CASA DE LA CULTURA C/ Guachinerfe, s/n LAS PLAYITAS	MEDITACIÓN Daniel: 675 484 108	11:00 am 
JUEVES 28	YOGAFRIENDS FUERTEVENTURA C/ Juanita, N° 34 LA OLIVA	MEDITACIÓN + ASANAS (HATHA YOGA todos los niveles) Arnette Arndt: 634 558 869	10:15 am
VIERNES 29	KI YOGA FUERTEVENTURA Barrio Las Toscas s/n TUINEJE	YOGA EN EL AIRE iniciación a los columpios + charla: EL DESBLOQUEO DE LOS CHAKRAS Alexandra Amorós: 647 835 317	10:00 am 